

**Atletski klub "Krk"**  
**IZVJEŠTAJ O NATJECATELJSKIM SEZONAMA 2007/8. I 2008/09,**  
**TE PROGRAM RADA ZA SEZONU 2009/10.**



### **OSTVARENO...**

- osnovni podaci
- pregled klupskog članstva
- pregled natjecateljskih sezona 2007/08. i 2008/09.
  - KrkTrk 2008. i 2009.
- suradnja s vrtićem za vrtićku olimpijadu
  - nabavljena atletska oprema
  - atletska borilišta
- financijsko izvješće za 2008. godinu

### **KONCEPT RAZVOJA...**

#### **PLAN RADA U SEZONI 2009/10....**

- preustroj grupa
  - stručni rad
  - organizacija gradske utrke
- suradnja s vrtićem za vrtićku olimpijadu
  - izgradnja borilišta

#### **BUDŽET ZA 2009/10. GODINU...**

- sponzori

#### **NATJECANJA I DRUŽENJA...**

#### **KLUPSKE INSTITUCIJE...**

# **OSTVARENO...**

## ***OSNOVNI PODACI***

**Atletski klub "Krk"** službeno je registriran 7.12.2007. na adresi Lakmartinska 19, Krk (kućna adresa predsjednika kluba, u nedostatku službenih prostorija). Napravljen je pečat, dobiven matični broj (2319691) i otvoren žiro račun u Hypo banci (2500009-1101266169).

**AK "Krk" je u program potpora** za sportske klubove u Gradu Krku je ušao tijekom 2008.-e godine. (25.000 kn). Za 2009.-u je iznos povećan na 35.000 kn.

**Prvi nastup AK "Krk"** je bio na natjecanju u Splitu 22.12.2007. na tradicionalnom Božićnom mitingu.

**Naša web stranica** funkcionira na adresi [www.atletika.tv](http://www.atletika.tv).

**AK "Krk" je član Hrvatskog atletskog saveza (HAS).**

## ***PREGLED KLUPSKOG ČLANSTVA***

Prvu sezonu (2007/'08.) smo završili sa dvadesetak članova. Članstvo je raslo cijelu godinu. Uz relativno stabilnu stariju (8 do 12 godina) skupinu (12-14 djece), mlađa (5-7 godina) je često varirala na vrlo malom broju (4-8 djece). No, već je prije kraja sezone postalo jasno da će od jeseni doći do većeg priljeva djece.

Drugu sezonu (2008/'09.) završavamo sa četrdesetak članova. Veći dio godine smo morali odbijati nove članove zbog prenapučenih grupa. Naime, odlučeno je da se neće raditi s grupama većim od dvanaestoro djece, a napunjene su tri takve grupe (U12, U10 i U8). S tim da je prelaskom treninga na otvoreno ipak primljeno još nekoliko djece.

## **PREGLED NATJECATELJSKE SEZONE 2007/08.**

22.12.2007. – 13. Međunarodni Božićni miting – Hajduk 2007.

Najbolji rezultati:

Adrian Kosić (11,95s) - 4. na 60m dječaci 2001. g.  
Rafael Kosić (25,07s) - 4. na 150m dječaci 1998. g.  
Eva Marija Jurešić (27,00s) - 5. na 150m djevojčice 2000. g.  
Stella Jurešić (27,62s) - 8. na 150m djevojčice 1999. g.  
Patrik Mikanović (29,04s) - 8. na 150m dječaci 1999. g.  
Bartol Dujmović (14,10s) - 8. na 60m dječaci 2000. g.  
Marko Kosić (38,31s) - 8. na 200m dječaci 1997.g.

24.5.2008. – 14. Međunarodni Memorial Vučko, Kranj, Slovenija

Najbolji rezultati:

Adrian Kosić (9,35s) - 4. na 50m dječaci 2001. g.  
Rafael Kosić (9,21m) - 6. u bacanju kugle (1 kg) za dječake 1998. g.  
Eva Marija Jurešić (18,33m) - 7. u bacanju loptica (200gr) za djevojčice 1999. g.  
Patrik Mikanović (22,67m) - 8. u bacanju loptica (200gr) za dječake 1999. g.  
Rafael Kosić (9,48s) - 9. na 60m za dječake 1998. g.  
Stella Jurešić (10,27s) - 13. na 60m djevojčice 1999. g.  
Savio Kosić (3,40m) - 18. u skoku u dalj za dječake 1998. g.

31.5.2008. – 4. Kros Novog lista, Brod na Kupu

Najbolji rezultati:

Adrian Kosić - 1. u konkurenciji Cicibana (vrtići)  
Rafael Kosić - 1. u konkurenciji trećih razreda  
Eva Marija Jurešić - 3. u konkurenciji drugih razreda  
Leo Kosić - 4. u konkurenciji Cicibana (vrtići)  
Stella Jurešić - 4. u konkurenciji drugih razreda  
Bartol Dujmović - 5. u konkurenciji Cicibana (vrtići)  
Savio Kosić - 6. u konkurenciji trećih razreda

22.6.2008. – Prvi kadetski miting u Rijeci, Rijeka

Najbolji rezultati:

Rafael Kosić (3,79m) - 6. u skoku u dalj za dječake 1997.g.  
Savio Kosić (28,41m) - 6. u bacanju loptice za dječake 1997. g.  
Savio Kosić (3,70m) - 7. u skoku u dalj za dječake 1997.g.  
Damjan Kosić (25,12m) - 7. u bacanju loptice za dječake 1997. g.  
Nikola Kosić (3,59m) - 9. u skoku u dalj za dječake 1997.g.  
Rafael Kosić (23,69m) - 9. u bacanju loptice za dječake 1997. g.  
Rafael Kosić (24,02s) - 10. na 150m za dječake 1997.g.  
Savio Kosić (25,40s) - 14. na 150m za dječake 1997.g.  
Nikola Kosić (26,00s) - 15. na 150m za dječake 1997.g.

**Ukupno u sezoni (3):**

**1. mjesto x 2**

**3. mjesto x 1**

**Osvajači medalja (3): Eva Marija Jurešić (1), Adrian Kosić (1) i Rafael Kosić (1).**

## **PREGLED NATJECATELJSKE SEZONE 2008/09.**

21.9.2008. – 2. Atletski miting "Zvezde prihodnosti", Bled, Slovenija  
Najbolji rezultati:

Adrian Kosić (11,29s) - 1. na 60m za dječake 2002.g.  
Andrea Orlić (2,83m) - 1. u skoku u dalj za djevojčice 2001.g.  
Andrea Orlić (11,85s) - 2. na 60m za djevojčice 2001.g.  
Eva Marija Jurešić (3,28m) - 4. u skoku u dalj za djevojčice 1999.g.  
Rafael Kosić (9,58s) – 4. na 60m za dječake 1997.g.  
Eva Marija Jurešić (10,38s) - 7. na 60m za djevojčice 1999.g.  
Jan Bušljeta (11,35s) – 5. na 60m za dječake 2001.g.  
Jan Bušljeta (2,63m) – 5. u skoku u dalj za dječake 2001.g.  
Stella Jurešić (3,20m) - 7. u skoku u dalj za djevojčice 1999.g.  
Renato Braut (12,55s) - 7. na 60m za dječake 2002.g.  
Leo Kosić (11,87s) – 7. na 60m za dječake 2001.g.  
Franko Rušin (2,60m) – 7. u skoku u dalj za dječake 2001.g.  
Filip Braut (12,75s) - 8. na 60m za dječake 2002.g.  
Renato Braut (6,26m) - 8. u bacanju koplja za dječake 2002.g.  
Franko Rušin (12,07s) – 8. na 60m za dječake 2001.g.  
Stella Jurešić (10,47s) - 9. na 60m za djevojčice 1999.g.  
Adrian Kosić (5,02m) - 9. u bacanju koplja za dječake 2002.g.  
Rafael Kosić (3,59m) – 10. u skoku u dalj za dječake 1997.g.

28.9.2008. – 5. Trofej Zagreb – festival dječje atletike, Zagreb  
Najbolji rezultati:

Rafael Kosić (3,86m) - 4. u skoku u dalj za dječake 1997.g.  
Patrik Mikanović (25,55m) - 5. u bacanju vortexa za dječake 1999.g.  
Leo Kosić (14,35m) - 9. u bacanju vortexa za dječake 1999.g.  
Ukupan plasman: 10. od 16 hrvatskih klubova

21.12.2008. – 14. Međunarodni Božićni miting – Hajduk 2008.

Najbolji rezultati:

Adrian Kosić (10,03s – rekord mitinga) - 1. na 60m za dječake 2002.g.  
Renato Braut (10,78s) - 4. na 60m za dječake 2002.g.  
Andrea Orlić (27,58s) – 4. na 150m za djevojčice 2001.g.  
Eva Marija Jurešić (24,80s) – 4. na 150m za djevojčice 2000.g.  
Rafael Kosić (31,32s) – 4. na 200m za dječake 1998.g.  
Filip Braut (11,00s) - 5. na 60m za dječake 2002.g.  
Franko Rušin (11,16s) - 5. na 60m za dječake 2001.g.  
Savio Kosić (34,38s) – 7. na 200m za dječake 1998.g.  
Leo Kosić (11,96s) - 8. na 60m za dječake 2001.g.  
Marija Kirinčić (29,32s) – 8. na 150m za djevojčice 2001.g.  
Stella Jurešić (35,95s) – 9. na 200m za djevojčice 1999.g.  
Rafael Kosić (34,69s) – 9. na 200m za dječake 1998.g.

23.5.2009. – 15. Međunarodni Memorial Vučko, Kranj, Slovenija

Najbolji rezultati:

Filip Braut (10,63s) - 1. na 60m za dječake 2002. g.

Eva Marija Jurešić (22,78m) - 2. u bacanju loptica (200gr) za djevojčice 2000. g.

Renato Braut (11,10s) - 3. na 60m za dječake 2002. g.

Rafael Kosić (9,03s) - 3. na 60m za dječake 1998. g.

Renato Braut (1,55m) - 5. u skoku u dalj s mjesta za dječake 2002. g.

Eva Marija Jurešić (9,88s) - 6. na 60m za djevojčice 2000. g.

Eva Marija Jurešić (24,70s) - 6. na 150m za djevojčice 2000. g.

Fran Bonefačić (3,53m) - 7. u skoku u dalj za dječake 2000. g.

Savio Kosić (33,46m) - 9. u bacanju vortexa za dječake 1998. g.

Andrea Orlić (13,04m) - 9. u bacanju loptica (200gr) za djevojčice 2000. g.

Eva Marija Jurešić (3,29m) - 9. u skoku u dalj za djevojčice 2000. g.

Izabela Žužić (12,28m) - 10. u bacanju loptica (200gr) za djevojčice 2000. g.

24.5.2009. – 5. Kros Novog lista, Brod na Kupu

Najbolji rezultati:

Rafael Kosić - 1. u konkurenciji četvrtih razreda

Eva Marija Jurešić - 1. u konkurenciji trećih razreda

Andrea Orlić - 1. u konkurenciji prvih razreda

Filip Braut - 2. u konkurenciji vrtića

Renato Braut - 3. u konkurenciji vrtića

Marija Kirinčić - 3. u konkurenciji prvih razreda

Nora Mihajić - 4. u konkurenciji prvih razreda

Izabela Žužić - 5. u konkurenciji prvih razreda

13.6.2009. – 4. Mikov mnogoboječak, Murska Sobota, Slovenija

Najbolji rezultati:

Rafael Kosić (8,96s) - 2. na 60m u konkurenciji dječaka 1998.g.

Fran Bonefačić (3,50m) - 3. u skoku u dalj za dječake 2000. g.

Fran Bonefačić (9,87m) - 3. na 60m za dječake 2000. g.

Eva Marija Jurešić (3,36m) - 8. u skoku u dalj za djevojčice 2000.g.

Filip Braut (10,18s) - 9. na 60m za dječake 2000. g.

Eva Marija Jurešić (10,10s) - 9. na 60m za djevojčice 2000.g.

Rafael Kosić (4,01m) - 10. u skoku u dalj u konkurenciji dječaka 1998.g.

Jan Bušljeta (3,16m) - 10. u skoku u dalj za dječake 2000. g.

Eva Marija Jurešić (57,72s) - 10. na 300m za djevojčice 2000.g.

Najbolji plasmani u višeboju:

Fran Bonefačić (1.435 bodova) - 8. u konkurenciji dječaka 2000. g.

Eva Marija Jurešić (1.433 boda) - 9. u konkurenciji djevojčica 2000.g.

Rafael Kosić (1.872 boda) - 10. u konkurenciji dječaka 1998.g.

**Ukupno u sezoni (17) (+467%):**

**1. mjesto x 7**

**2. mjesto x 4**

**3. mjesto x 6**

**Osvajači medalja (8) (+167%): Fran Bonefačić (2), Filip Braut (2), Renato Braut (2), Eva Marija Jurešić (2), Marija Kirinčić (1), Adrian Kosić (2), Rafael Kosić (3) i Andrea Orlić (3).**

## **KRKTRK 2008**

Prvi Krktrk je organiziran 5.6.2008. Uz pokroviteljstvo Grada Krka (5.000,00 kn) i Turističke zajednice grada Krka (3.000,00 kn), te podršku sponzora u naturi (Teri trgovina, Gelati d'Oro, Mariolina i Casa dei Franghipane), uspješno smo organizirali utrku na koju se prijavilo 134 natjecatelja.

Najslabije je zastupljena bila kategorija srednjoškolki (samo jedna natjecateljka).  
Evo i pobjednika:

Djevojčice - vrtićki uzrast (12 prijava)

1. Nora Mihajić (AK)
2. Katarina Periša
3. Rea Čondrić

Dječaci - vrtićki uzrast (19 prijava)

1. Noa Škvorc
2. Adrian Kosić (AK)
3. Leo Kosić (AK)

Djevojčice - 1-4. razredi OŠ (27 prijava)

1. Eva Marija Jurešić (AK)
2. Stella Jurešić (AK)
3. Ivana Vatavuk
3. Iris Radivoj (AK)

Dječaci - 1-4. razredi OŠ (19 prijava)

1. Petar Jurina
2. Rene Polonio
3. Marko Žužić

Djevojke - 5-8. razredi OŠ (7 prijava)

1. Lora Legac
2. Lorena Skomeršić
3. Ruža Šokić

Momci - 5-8. razredi OŠ (32 prijave)

1. Anton Juranić
2. Karlo Skomeršić
3. Marin Augustinović

Djevojke - Srednja škola (1 prijava)

1. Ines Pavičić

Momci - Srednja škola (3 prijave)

1. Dino Jurina
2. Sandi Kraljić
3. Miran Toljanić

Žene - Seniorke (5 prijava)

1. Maja Pintar
2. Karmen Pavičić
3. Dobrila Todović

Muškarci - Seniori (9 prijava)

1. Nikola Kereković
2. Ivan Karabaić
3. Zoran Morožin

## **KRKTRK 2009**

Drugi Krktrk je organiziran 5.6.2009. Uz pokroviteljstvo Grada Krka (5.000,00 kn) i Turističke zajednice grada Krka (ne znamo još), te ponovljenu podršku sponzora uaturi (Teri trgovina, Gelati d'Oro, Mariolina i Casa dei Franghipane), uspješno smo organizirali utrku na koju se prijavilo 133 natjecatelja.

Najslabije je zastupljena bila kategorija seniorki (niti jedna natjecateljka).

Evo i pobjednika:

Vrtići – djevojčice (11)

1. Gabriela Pahlić
2. Isabella Molitorisz
3. Nika Grdinić

5-8. OŠ – Dječaci (18)

1. Joško Marković
2. Petar Jurina
3. Marin Matijašević

Vrtići – dječaci (21)

1. Filip Braut (AK)
2. Renato Braut (AK)
3. Gabriel Malović (AK)

SŠ – Djevojke (8)

1. Marta Trinajstić
2. Monika Radivoj
3. Lukrecija Škoro

1-4. OŠ – Djevojčice (24)

1. Stella Jurešić (AK)
2. Eva Marija Jurešić (AK)
3. Mara Parentić

SŠ – Momci (4)

1. Josip Karabaić
2. Lovro Žužić
3. Andrija Orlić

1-4. OŠ – Dječaci (37)

1. Rafael Kosić (AK)
2. Savio Kosić (AK)
3. Nikola Kosić (AK)

Seniori (3)

1. Nikola Kereković
2. Ivana Karabaić
3. Ildo Gržić

5-8. OŠ – Djevojčice (7)

1. Ruža Šokić
2. Dora Volarić
3. Valentina Jurković

## **SURADNJA S DJEČJIM VRTIĆEM KATARINA FRANKOPAN U PRIPREMI DJECE ZA VRTIĆKI OLIMPIJSKI FESTIVAL**

Već dvije godine se odvija iznimno uspješna suradnja s DV Katarina Frankopan u selekciji i pripremi djece za nastup na Olimpijskim festivalima koji se organiziraju na razini Županije primorsko-goranske.

2008.-e se festival održao u Opatiji, a 2009.-e u Kostreni.

Suradnja se odvija na sljedeći način:

- ravnateljica vrtića Irena Žic-Orlić nas obavještava kad stignu materijali za novi festival
- zajednički pristupamo mjerenjima rezultata djece u trčanju (50m), skakanju (s mjesta) i bacanju (teniska loptica). Odgajateljice izdvoje djecu koja se ističu u sportskim aktivnostima, a predstavnik AK Krk na temelju dobivenih rezultata napravi liste za prijave.
- Djeca iz vrtića se nakon potpisane izjave roditelja pridružuju treninzima najmlađe grupe AK Krk. Svakom treningu prisustvuje po barem jedna odgajateljica.
- Izvedu se osam do deset zajedničkih treninga. Osobito vidljiv napredak na treninzima ostvare skakači u dalj, bacači i štafete (4x25).
- Na samo natjecanje djecu prate odgajateljice i trener iz AK Krk.

### *Rezultati*

Na Olimpijskom festivalu 2008.-e su djeca našeg vrtića pobijedila u atletskim disciplinama, ali zbog izostanka nogometnih momčadi ukupno smo ostvarili četvrti plasman u Županiji.

Na Olimpijskom festivalu 2009.-e smo bili nešto slabiji u atletskim disciplinama, ali su konačno formirane nogometne momčadi, gdje se uključio NK Krk. Ukupno smo ostvarili treći plasman u Županiji.

Izdvajamo: 2. mjesto Adriana Kosića na 50m, 2. mjesto Nore Mihajić na 50m, i pobjedu Andreje Orlić u skoku s mjesta, te broncu muške štafete (u štafeti su bili i Filip i Renato Braut).

Ova suradnja iznimno mnogo koristi u popularizaciji atletike među najmlađom djecom i svake godine dovede val mladih atletičara u naš klub. Na kraju krajeva, kao posljedica tog Festivala i nastao je AK Krk, temeljem rezultata na festivalima 2005.-e i 2006.-e. Nositelji medalja s tih festivala danas su vodeći natjecatelji u klubu.

Izdvajamo: 1. mjesto Filipa Brauta na 50m i 3. mjesto Renata Brauta na 50m.

## **NABAVLJENA ATLETSKA OPREMA**

Tek potkraj druge sezone uspjeli smo nabaviti nešto više atletske opreme koja nam je potrebna za izvođenje treninga.

Kupljeno je:

- 2 x Fox zviždaljka na lančiću
- 3 x Palica za štafetu – lagana legura
- 3 x Palica za štafetu – PVC
- 2 x Startni blok (po dva na jednom bloku)
- 1 x Štoperica digitalna
- 1 x Metar 50m, fiberglass traka
- 2 x Vortex 150gr
- 2 x Kuglica 200 gr
- 2 x Kugla željezna 2 kg, tarirana
- 2 x Kugla željezna 3 kg, tarirana

## **ATLETSKA BORILIŠTA**

Nažalost, ovdje je napravljen jako mali napredak u dvije sezone.

Treninzi se odvijaju zimi (od polovice listopada do kraja ožujka ili travnja) u maloj sportskoj dvorani u SŠ Hrvatski kralj Zvonimir. Dvorana je dimenzija 13x13m, a pod je pokriven tatamijima.

Takva je dvorana povoljna za razvoj fleksibilnosti, te donekle agilnosti i eksplozivnosti, ali nikako ne odgovara za treninge brzine. Posebno velik nedostatak je nepostojanje jame za skokove, obzirom da je nemoguće spajati elemente treninga bez mogućnosti izvođenja skoka u pravu jamu.

Treninzi za uzraste U8 se mogu gotovo u potpunosti odvijati u dvorani, ali već za U10 se osjeća veliki nedostatak trkačkih treninga na širem prostoru, te jame za skok. Za uzrast U12 su ti nedostaci već presudni. To se vidi i na razvoju individualnih rezultata naših članova u odnosu na natjecatelje iz drugih klubova s razvijenom infrastrukturom.

Dali smo prijedlog Gradskom poglavarstvu Grada Krka da se izgradi jama za skok sa zaletištem. Dogovorena je i lokacija (između gola glavnog igrališta i zida pomoćnog igrališta na SRC Josip Uravić Pepi). Dovedli smo i ponuđača za izvedbu tartanskih staza. Zastalo se na izradi projekta.

No, to nije jedini problem. Naime, vrlo su otežani uvjeti komunikacije i suradnje s Nogometnim klubom Krk koji bi trebao održavati SRC, ali ga uglavnom svojata i otežava nam rad. Stoga je pod tim uvjetima teško zamisliti izgradnju atletske borilišta i stvaranje spremišta za našu opremu.

## **FINANCIJSKO IZVJEŠĆE ZA 2008. GODINU**

Kako je tijekom 2007.-e godine ostvareno vrlo malo transakcija, to poslovanje je uključeno u financijsko izvješće za 2008.-u godinu.

*Rekapitulacija prihoda i rashoda za 2008. g.*

**1. Ukupni primici: 43.750,00 kn**

- a. Grad Krk: 38.000 kn
- b. TZ Grada Krka: 3.000 kn
- c. Članarine i naknade: 2.750 kn

**2. Ukupni izdaci: 36.547,14 kn**

- a. Autotrans (putni troškovi): 15.395,01 kn
- b. Izrada pečata: 237,47 kn
- c. Provizija banke: 589,10 kn
- d. Klupske majice (bez tiska) (Terramedia d.o.o.): 1.192,56 kn
- e. Medalje za Krktrk (Ippon d.o.o.): 690,00 kn
- f. potrošni materijal: 1.745,57 kn
- g. Ugovori o djelu: 6.133,36 kn
- h. Startnine: 708,54 kn
- i. Troškovi putovanja: 9.858,53 kn

**Saldo: 7.202,86 kn**

*Troškovi plaćeni u 2009. godini:*

Autotrans (Božićni miting): 6.600,00 kn

## KONCEPT RAZVOJA...

**Svestran sportski razvoj** je zamišljen kao osnova sportskog razvoja djece u klubu. Sa specijalizacijom za atletske discipline koja bi preuzela više od 50% vremena provedenog na treninzima ne želimo započinjati prije četrnaeste godine djeteta. Na više je strana dokazano da prerana specijalizacija djecu čini sklonijima ozljedama, spriječava ravnomjieran razvoj i dovodi do "izgaranja" zbog zastoja u previše jednoličnom i napornom dugotrajnom specijalističkom razvoju.

**Poticanje izgradnje atletske borilišta** na SC Josip Pepi Uravić. U okviru postojećeg projekta trebamo raditi na izgradnji atletske borilišta. Prvo jama za skok i bacališta, a potom spremište i zaletišta skoka uvis. Na kraju, punom realizacijom projekta, imat ćemo na raspolaganju manji atletske stadion sa svim potrebnim borilištima.

**Promicanje atletike** planiramo nastaviti kroz:

- a) **organizaciju Gradske utrke – Krktrk** – Oživjeli smo utrku koja se već ranije redovito održavala. 2008.-e i 2009.-e Krktrk je održan 5. lipnja uz proslavu Dana grada. To je početak ljeta kad temperature još nisu visoke, a već je dosta gostiju u gradu. Ujedno, odlična prilika za promociju sponzora kluba.
- b) **potporu Vrtičkoj olimpijadi** – Pomažemo djelatnicima vrtića Katarina Frankopan da pripreme djecu za nastup na Vrtičkoj olimpijadi koja se redovito odvija svake godine na županijskoj razini. Također, to je prilika da se testiraju i prepoznaju mladi talenti, što je bio put koji je posredno i doveo do osnivanja ovog kluba. Discipline su trčanje, skakanje i bacanje.

**Medicinsko praćenje** mladih, a kasnije i starijih atletičara. Obzirom da u Hrvatskoj, a tako i u Krku, ne postoji sustavno praćenje mladih sportaša, čak ni u profesionalnim klubovima, želja nam je uspostaviti model i program medicinskog praćenja koji bi uzeo u obzir sve posebnosti uzrasta, mjesta odrastanja i vrste sporta kojim se djeca bave. U tu svrhu treba tijekom sezone 2009/10. zaživjeti Zdravstvena komisija kluba.

# PLAN RADA U SEZONI 2009/10...

## a) Preustroj grupa

Da bi se ostvario kvalitetniji razvoj članova koji su se već dokazali na natjecanjima i umanjilo njihovo zaostajanje za suparnicima iz razvijenijih klubova, te omogućilo prijem novih članova u mlađim uzrastima predviđa se:

- stvaranje (napredne) grupe U12 sa 14-18 članova (iz U12 i U10 skupine)
- stvaranje nove U10 grupe sa 12-14 članova (dio članova U10 i U8 grupe)
- popuna U8 grupe sa 12-14 članova (godišta '02., '03, i '04.)
- stvaranje nove U6 grupe s 10-12 članova (godišta '03., '04 i '05.)

### *Treninzi novih grupa*

Grupa	Ponedjeljak	Srijeda	Petak	Subota
U12 (2+blok)	+	+ (judo/košarka)	-	+ (Kantrida)
U10 (3)	+	+ (s U12)	+	-
U8 (2)	+	-	+	-
U6 (1)	-	-	+	-

Ponedjeljkom bi tako sve bilo po starom. Srijedom bi se na treninzima juda zimi, a košarke ljeti, starijoj grupi priključila i srednja grupa. Petkom najstarija grupa ne bi imala treninge, već bi subotom putovala na dvosatne treninge na Kantridi, na odgovarajućim atletskim borilištima. Petkom bi svoj tjedni trening imala najmlađa grupa kojoj je to tek uvod u atletiku kroz godinu dana redovitog tjednog igranja.

## b) Stručni rad

Želja nam je bila zapošljavanje profesionalnog atletskog trenera, ali je to gotovo nemoguće bez borilišta i dovoljno velikih prihoda obzirom na mali broj atletskih trenera u Hrvatskoj. Zato, polazimo za drugačijim rješenjima: Valerij Jurešić će pohađati Tečaj za trenera atletike u organizaciji Hrvatske olimpijske akademije i HAS-a. Starijoj grupi će atletske treninge subotom održavati atletski trener AK Kvarner Autotransa, uz pomoć Valerija Jurešića.

## c) Organizacija gradske utrke

Treba razmotriti što se sve može napraviti da se uspješan model gradske utrke nadogradi, učini masovnijim i atraktivnijim. Mogućnost da Krktrk postane i gradski sajam sporta, na kojem bi krajem školske godine roditelji i djeca mogli vidjeti što se nudi u krčkim sportskim klubovima i da se predbilježe za iduću sezonu.

## d) Priprema vrtičaraca za Vrtićku olimpijadu

Pokušat ćemo uključiti i djecu iz drugih sredina u mjerenja i pripreme. Dosad su sudjelovala samo djeca iz Krka, Vrha i Punta. Cilj nam je iduće godine pobijediti na Olimpijskom festivalu.

## e) Izgradnja borilišta

Glavni cilj za sezonu je izgradnja jame za skok s tartanskim zaletištem.

## FINANCIJSKI PLAN ZA SEZONU 2009/10...

### TROŠKOVI

	Osnova troška	Jed. mjere	Cijena	Količina	Ukupno
<b>Oprema</b>					
	Natjecateljska oprema				2.000,00 kn
	Atletski dresovi	set	240 kn	20	4.800,00 kn
<b>Troškovi putovanja</b>					
	Mali autobus (treninzi)	set	800 kn	40	32.000,00 kn
	Veliki autobus (natjecanja)	set	5.000 kn	6	30.000,00 kn
	Kotacije		800 kn	6	4.800,00 kn
	Krktrk				4.500,00 kn
	Članarina u HAS-u				1.500,00 kn
<b>Treneri</b>					
Igraonica	8 sata tjedno (60 kn/sat)	mjesec	1.920 kn	10	19.200,00 kn
Judo/košarka	1 sat tjedno (100 kn/sat)	mjesec	400 kn	10	4.000,00 kn
Profesionalni	2 sata tjedno (150 kn/sat)	mjesec	1.200 kn	10	12.000,00 kn
					<b>Ukupni trošak: 114.800,00 kn</b>

### PRIHODI

	Osnova prihoda	Jed. mjere	Cijena	Količina	Ukupno
<b>Članarina</b>					
	U12	mjesec	100,00 kn	14x10	14.000,00 kn
	U10	mjesec	75,00 kn	12x10	9.000,00 kn
	U8	mjesec	50,00 kn	12x10	6.000,00 kn
	U6	mjesec	40,00 kn	10x10	4.000,00 kn
	participacija za putovanja	set	50,00 kn	30x6	9.000,00 kn
<b>Sponzori</b>					
		mjesec	2.500 kn	10	25.000,00 kn
	Krktrk (Majice i st. brojevi)				5.000,00 kn
<b>TZ Krka</b>					
	Sponzorstvo Krktrka	set	3.000 kn	1	3.000,00 kn
<b>Grad Krk</b>					
	Redovno financiranje	mjesec	3.500 kn	10	35.000,00 kn
	Putni troškovi	set	5.000 kn	1	5.000,00 kn
					<b>Ukupni prihod: 115.000,00 kn</b>

### Sponzori

Sponzorima će pristupati svi članovi Uprave, bez posebno određenih modela, a na temelju ovog programa.

Sponzorima nudimo: mjesto na dresovima, promociju na Gradskoj utrci, čast i zahvalnost.

## **NATJECANJA...**

### **2008.**

Planiramo grupni odlazak na šest natjecanja (tijekom sezone ćemo vjerojatno birati među slijedećim natjecanjima):

- Zvezde prihodnosti, Bled, Slovenija
- Trofej Grad Zagreb, Zagreb
- Božićni miting, Split.
- Memorial Vučko, Kranj, Slovenija
- Kros Novog lista, Brod na Kupi
- Mikov mnogobojček, Murska Sobota, Slovenija

Pored tih, očekuje nas poseban nastup na:

- Pojedinačno prvenstvo Hrvatske za Limače/ce i za mlađe kadete/inje

Očekujemo i nastupe u jeftinijoj produkciji:

- mitinzi na Kantridi
- troboji Kopar/Pula/Rijeka
- Krktrk

## **I DRUŽENJA...**

Želja nam je svake godine krajem sezone održati zajednički odlazak s djecom i roditeljima na izlet tijekom nekog od dana vikenda s početkom ljeta.

## **KLUPSKE INSTITUCIJE...**

### **Predsjednik kluba**

Valerij Jurešić (sastavio i potpisao godišnje izvješće)

### **Upravni odbor kluba**

Nataša Jurina (dopredsjednica)

Deniel Jurešić

Marko Srdoč

### **Nadzorni odbor kluba**

Tamara Bajčić

Boris Dujmović

Toni Mišta